



CORSI FITNESS DAL 3 OTTOBRE 2016

<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
ORE 9:30 BACK SCHOOL		ORE 9:30 G.A.G.		ORE 9:30 TOTAL BODY
	ORE 13:00 Walking Circuit		ORE 13:00 FUNCTIONAL FIT	
ORE 18:45 X TEMPO	ORE 18:45 TOTAL BODY	ORE 18:45 FLEXIBILITY	ORE 18:45 PUMP	
ORE 19:30 FIT BOXE	ORE 19:30 CIRCUIT BOSU	ORE 18:45 FUNCTIONAL FIT	ORE 19:30 TOTAL BODY	ORE 19:00 FUNCTIONAL FIT
ORE 20:15 PILATES	ORE 20:15 PUMP	ORE 19:45 FIT BOXE	ORE 20:15 PILATES	
ORE 20:00 SPINNING		ORE 20:00 SPINNING		